

## Què fem nosaltres?

Escrit per Donyets del golc  
diumenge, 23 de març de 2014 12:17 -

---



Nosaltres som la secció d'Orientació de dins de l'AEEC. L'orientació és un esport que es fa camp a través, contrarellotge i sense un itinerari prefixat. El participant ha de passar uns controls assenyalats en el mapa en el menor temps possible amb l'ajuda d'una brúixola. Cada corredor va sol i no guanya el més veloç sinó el que va segur per l'itinerari més idoni. L'orientació és un esport que es pot practicar amb tota la família gràcies als diferents circuits de diferents nivells que hi ha en una cursa. D'aquesta manera tothom té un circuit a la seva mida. Una cursa d'orientació es pot prendre com un agradable passeig en mig de la natura o com una activitat atlètica competitiva.

### QUINS SÓN ELS AVANTATGES DE FER-SE SOCI/A?

**Poder participar a la lliga de copa catalana.** La Federació de Curses d'Orientació de Catalunya organitza un campionat de Copa Catalana que només hi poden participar els membres dels clubs que s'han federat.

**Participar dels entrenaments que organitzem el grup.** Per tal de poder anar a les curses més preparats fem un entrenament al trimestre per tal de poder enre tots posar en pràctica totes les tàctiques i fer exercicis que ens ajudin a millorar la tècnica de lectura de mapes, triar el recorregut més fàcil i ràpid, etc.

**Equipament bàsic de l'equip.** Tots els Clubs tenen una equipació específica per tal de

## Què fem nosaltres?

Escrit per Donyets del golc  
diumenge, 23 de març de 2014 12:17 -

---

diferenciar els membres de cada club. Nosaltres n'estem creant una que serà per a tots els sòcis de la secció.

**Lloguer de material.** Nosaltres disposem d'sportidents (xip necessari per a passar per les fites en una cursa) per tal que si algú el necessita pugui disposar d'ell a un preu més assequible que els que ofereixen a les curses